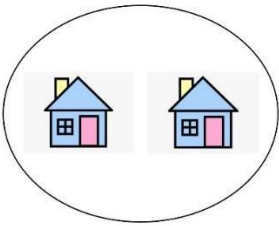


	Rheolau newydd Cymru Diweddariad 31^{ain} Gorffennaf
	Mae angen i ni gadw at reolau Cymru.
	Rhoddodd Mark Drakeford newyddion heddiw
	Mae'r feirws yn mynd yn llai yng Nghymru. Ond mae'n dal yno.
	Gallwn ymuno â chartref arall. Fel eich rhieni. Ond dim ond un.



○ 3^{ydd} Awst ymlaen, fe all **caffis a thafarnau** agor



○ 3^{ydd} Awst ymlaen, fe all **afiau bowlio a bingo** agor



○ 10^{fed} Awst ymlaen, fe all **campfeydd a phyllau nofio** agor



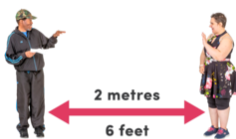
O 3^{ydd} Awst ymlaen, gallwch gyfarfod hyd at 30 o bobl **oddi allan**



Ond, os bydd y feirws yn gwaethygu eto, bydd pethau'n cau eto.



Rhaid gwisgo gorchuddion wyneb ar gludiant cyhoeddus ond nid ydynt yn darian! Rhaid i chi ddal i gadw'n ddiogel.



Cadwch bellter cymdeithasol



Dyna uchder drws – neu Peter Crouch!



Golchwch eich dwylo.



Cofiwch ddweud wrth rywun os ydych yn teimlo'n dost, er mwyn gallu ynysu.



Bydd Mark Drakeford yn dweud mwy wrthym yng nghanol Awst.



Gobeithiwn fod pethau'n gwella.



Ac rydym eisiau dweud “da iawn” wrth bawb am ymdoli â hyn.



Ond cofiwch aros yn ddiogel.



Mae Canolbwynt Cymunedol Sir Benfro yno i helpu. Ar 01437 776301



Gofynnwch i PPF os bydd gennych unrhyw gwestiwn.
01437 769135. Dydd Llun – Dydd Gwener 10-4