



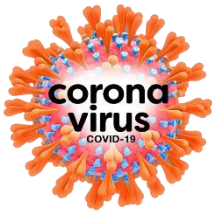
Diweddariad o'r rheolau yng Nghymru 12 Ebrill



Mae angen i ni gadw at y rheolau **yng Nghymru**.



Mark Drakeford sy'n dweud y rheolau wrthym.



Mae'r coronafeirws yn gwella yng Nghymru.



Ond mae angen i ni fod yn ofalus o hyd.

- Cadw ein pellter
- Golchi ein dwylo
- Gwisgo ein masgiau



O 12 Ebrill:



Gallwn deithio ymhellach – i mewn i Gymru ac allan ohoni.



Gall yr holl wasanaethau “cyswllt agos” agor – fel tatŵwyr a pharlyrau harddwch.



O 26 Ebrill:



Gall caffis a thafarndai awyr agored agor.



Gall lleoedd fel parciau thema agor.



O 3 Mai:



Gall 30 o bobl wneud gweithgaredd y tu allan.



Gall campfeydd a chanolfannau hamdden agor.



Gall 2 aelwyd gwrdd y tu mewn.



O 17 Mai:

15

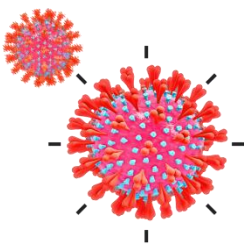
Gall 15 o bobl gwrdd y tu mewn.



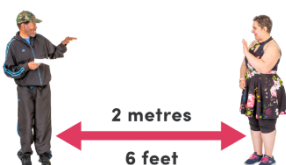
O 30 Mai:



Gall tafarndai a bwytai agor y tu fewn.



Ond mae hyn i gyd os yw pethau'n parhau i wella YN UNIG.



Mae'n rhaid i bawb gadw pellter diogel o hyd.



Ni allwn gwrdd ag **unrhyw un** yn ein cartref eto. Oni bai ei fod am gymorth.



Neu rydych chi eisoes mewn "swigen gefnogaeth".



Dywedwch wrth rywun os ydych chi'n teimlo'n sâl.



Gall Hwb Cymunedol Sir Benfro helpu.
01437 776301



Gofynnwch i Pobl yn Gyntaf Sir Benfro os oes gennych unrhyw gwestiynau.
01437 769135. Dydd Llun – Dydd Iau 10-4

111

Os ydych chi'n teimlo'n sâl, ffoniwch 111